



## Les nouvelles de novembre 2021

### Certificat médical d'aptitude sportive ?

Voilà 2 mois que la rentrée a eu lieu et avec elle le retour des activités sportives. Ça fait du bien de pouvoir enfin les reprendre un peu plus normalement. Vous êtes nombreux et nombreuses à avoir profité de cette rentrée pour débiter ou reprendre des activités, laissées de côté du fait du Covid.

Cette année, la question des certificats médicaux d'aptitude sportive a créé quelques quiproquos. En effet, la loi a changé en décembre 2020, depuis ces certificats ne sont plus obligatoires pour les mineur-e-s, sauf dans certains cas, comme par exemple :

- l'alpinisme, la plongée subaquatique, la spéléologie ;
- le rugby à 15, le rugby à 13 et le rugby à 7 ;
- les sports pour lesquels le combat peut prendre fin par K-O et que l'on pratique en compétition (boxe anglaise, kickboxing, savate...)

Dans les autres cas, il suffit de remplir un questionnaire qui comporte 24 questions. Si vous répondez non à toutes les questions, votre enfant n'a pas besoin de certificat médical. Au contraire, un seul oui nécessite un rendez-vous médical. Le questionnaire est disponible à l'accueil et nous pouvons vous aider à le remplir si besoin.

Plusieurs clubs n'ont pas encore pris connaissance de ce changement et continuent à demander des certificats médicaux systématiquement. Nous nous sommes mis-e-s en lien avec certains pour échanger sur ces nouveautés.

Il nous semble important de continuer à voir les enfants régulièrement en rendez-vous de suivi à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans. Cela permet de faire le point sur la santé à différentes étapes de l'enfance/adolescence.

Si c'est le cas pour vous, nous vous souhaitons une bonne reprise de ces activités sportives.

**L'équipe du Village 2 santé**

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s*

## **Ma vie au temps du COVID**

**Le jeudi 25 novembre de 18h30 à 20h**

Un atelier pour échanger ensemble sur ce que l'épidémie de Covid nous fait vivre. Un espace pour partager nos expériences quotidiennes dans leurs points communs mais aussi leurs différences.

Ce mois-ci : adaptation, incertitudes et temps bouleversé

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## **Atelier Relax**

**Cycle les lundis 8, 15, 22 et 29 novembre de 14h à 15h30  
et les mercredis 10, 17 et 24 novembre de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Célia, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil**

## **Groupe de marche**

**Les lundis 8, 15, 22 et 29 novembre de 14h à 16h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.

Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !

Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil**

## **Les échanges du mercredi**

**Le mercredi 17 novembre de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## **Les cafés du mardi**

**Le mardi 9 novembre de 10h à 12h**

Moment convivial devant le centre le deuxième mardi de chaque mois, Luigi (coiffeur/barbier) sera présent !

**Tout le monde est bienvenu**

# ◀▶ Journée mondiale de lutte contre le VIH-Sida ▶◀

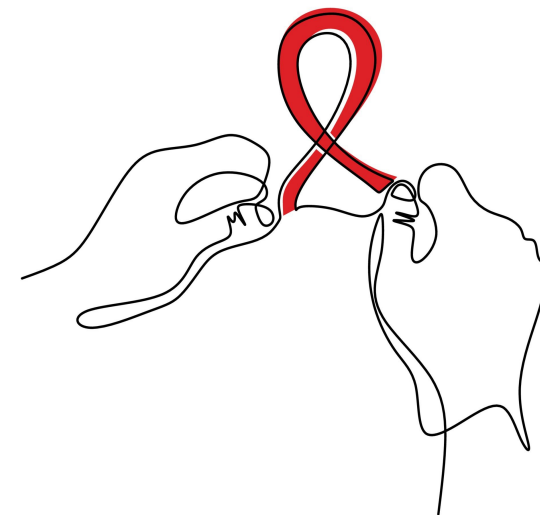
**Le 30 novembre et le 1er décembre,**

nous vous proposons un focus sur la santé sexuelle  
avec des infos sur le VIH-Sida et les hépatites  
et des possibilités de dépistage rapide au centre de santé.

Le Café-Accueil se retrouvera aux couleurs du ruban rouge et vous permettra de mettre à jour vos connaissances sur ces épidémies.

**Les temps possibles pour se faire dépister (par TROD)\* :**

- **Le mardi 30 novembre** de 10h à 12h et de 16h à 18h
- **Le mercredi 1<sup>er</sup> décembre** de 14h à 16h



*\*TROD : Test Rapide d'Orientation Diagnostique : petit acte technique réalisé par des personnes formées visant à connaître son statut vis-à-vis du VIH, des hépatites B et C.*



# Protections périodiques au Village 2 santé

Désormais, vous trouverez **dans les sanitaires du centre des protections périodiques et des livrets d'information autour des règles** (syndrome pré-menstruel, syndrome du choc toxique, endométriose), informations qui nous semblent rarement accessibles.

Vous pourrez **lire au café-accueil *Les règles... quelle aventure !*** un livre tout public d'Élise Thiébaud et Mirion Malle, en attendant vos rendez-vous.

Pour nous, il s'agit aussi de **briser les tabous autour des règles** et de **participer aux actions qui réclament la gratuité des protections périodiques.**

## Conférence zapatiste

**Mercredi 3 novembre de 10h à 12h**

Nous sommes honoré-e-s d'accueillir une délégation zapatiste, venue du Chiapas au Mexique, qui sera de passage au Village 2 santé pour un moment de discussion autour du Chiapas, des luttes qui y ont cours et de la santé communautaire ici et là-bas.

*Entrée libre sur inscription*

**Accès prioritaire pour les habitant-e-s du Village 2.**

### **Vos remarques commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone : 04.57.00.80.00**

**Site : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)**

**Mail : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)**

**Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)**