



Les nouvelles de juin 2022

Nos corps, nos maux, nos possibles

Notre corps, celui qu'on n'a pas toujours choisi, celui qu'il faut porter chaque jour, du matin jusqu'au soir.

Celui qui grandit avec nous et qui vieillit. Qui change avec le temps, l'enfance, l'adolescence, les grossesses, la ménopause ou l'andropause.

A tous ces corps, petits ou grands, trop gros ou trop maigres, ceux qu'on aimerait changer en partie ou complètement.

A nos corps, qui portent les stigmates d'un travail trop physique, trop répétitif, trop fatigant. A ces corps douloureux portant les maux de nos vies, les traces des discriminations et des violences. Enfin aux corps qui subissent et qui luttent contre la maladie.

C'est difficile d'accepter ces changements, on refuse, on se cache, on ne se regarde plus, voire on se déteste. On aimerait pouvoir retrouver notre corps d'avant ou faire disparaître les maux comme si rien n'était arrivé.

Au Village 2 santé, nous avons à cœur de vous aider à comprendre votre corps, à reconnaître ce qui vous arrive et à soulager ce qu'il est possible de soulager. Vous aider à accepter ce nouveau corps en faisant le deuil de l'ancien. Oui aujourd'hui il est différent, peut être moins brillant mais il y a encore des possibles, trouver de la force et de la beauté là où on n'en voyait plus.

Car nous nous adaptons pour continuer à vivre. Une fois passées les étapes du deuil, vient l'acceptation, et alors de nouvelles perspectives s'offrent à nous.

L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous auriez besoin d'une garde d'enfant

Groupe de marche

Les lundis de 14h à 16h
Sauf lundi 6 férié

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.

Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Les échanges du mercredi

Le mercredi 15 juin de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

Atelier Relax

Cycles les lundis de 14h à 15h30
ou les mercredis de 9h30 à 11h

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions à l'accueil

Atelier autour la maternité avec la compagnie du dernier étage

Le mercredi 1er juin 16h-18h : CE QU'ON NE DIT PAS
Le samedi 11 juin de 9h30-11h : TROUVER DES REPÈRES, S'ENTRAIDER
Le vendredi 17 juin 9h30-11h : QUAND LES ENFANTS GRANDISSENT...

Venez participer à un, deux ou trois ateliers pour échanger, discuter et s'amuser autour de la maternité !

Au programme : collages, jeux de théâtre et de prise de confiance, débats dans l'espace et partages d'expériences sur le fait d'être ou non maman.

Entrée libre / ateliers ouverts

Défouloir en bande organisée

Le mercredi 22 juin de 18h à 19h

Tu te réveilles, t'es en colère. Tu regardes ton courrier t'es en colère. Tu déjeunes t'es en colère. Sache que tu n'es pas seul-e à galérer !

T'as envie de faire du bruit?

Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

Entre femmes

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.



Semaine de la santé sexuelle



Mardi 31/05 : Journée sur **le plaisir féminin**

Mercredi 1/06 : Intervention du collectif sans gamète à 11h sur **la contraception masculine** et atelier avec la compagnie du dernière étage à 16h autour de **la maternité**.

Jeudi 2/06 : de 15h30 à 17h **Dépistage anonyme rapide** possible pour le VIH , hépatite B et C + **atelier autour des IST** (Infections Sexuellement Transmissibles)

Vendredi 3/06 : **Stand d'information** en libre accès



Grève du secteur social et médico-social



mardi 31 mai et mercredi 1 juin

Face au malaise, à l'épuisement et à la colère des professionnel-le-s de ces secteurs, l'équipe du Village 2 santé se mobilise pour des conditions de travail qui respectent les travailleuses et travailleurs et leur permettent d'accompagner convenablement leur public.

Entraide administrative :

Le jeudi 2, 16 et 30 juin de 15h30 à 17h30

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs ! Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, Muriel et Clémence vous accueillent plusieurs fois par mois dans la salle habitante du Village 2 santé

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Les cafés du jeudi

Le jeudi 9 juin de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois
Luigi (coiffeur/barbier) sera présent.

Tout le monde est bienvenu

Vos remarques commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.
Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)