



## Les nouvelles de juin 2021

Pour ce mois de juin, nous voulons respirer à pleins poumons.

Parce que le soleil nous revient, et avec lui l'envie de sortir, de liberté.

Parce que les mesures de confinement s'allègent, nous sommes désormais autorisé-e-s à nous trouver dehors le soir avec comme horizon la fin du couvre feu, pour l'été tout du moins.

Parce qu'on parle de réouverture des terrasses de cafés-restaurants, des salles de spectacle et de cinéma.

Parce qu'on nous parle de pouvoir (re)pratiquer nos activités sportives et de loisirs, dont on nous rabâche à quel point elles sont importantes pour notre santé...

En bref, on nous parle de revenir « comme avant », mesures barrières en plus.

Seulement, ce qu'on nous impose, c'est aussi un « pass sanitaire » qui ne permettra pas à tou-te-s d'avoir accès à tout cela. Si nous avons vu les inégalités dans l'accès au vaccin et à la santé, ces inégalités se poursuivent ainsi directement dans de nombreux moments de nos vies sociales, sélectionnant qui d'entre nous aura accès aux loisirs, aux lieux où nous pourrions souffler un peu. C'est aussi une manière d'imposer sans obliger, de forcer en douceur, l'air de rien. Sans avoir à discuter, à argumenter, ni à se mettre d'accord. C'est une absence de débat sur nos responsabilités collective et individuelle dans cette pandémie, et sur les solutions disponibles pour y faire face. Avec comme toile de fond une méfiance vis-à-vis des annonces gouvernementales, de l'industrie pharmaceutique et des « expert-e-s » invité-e-s dans les médias qui monopolisent la parole.

C'est cette confiscation de notre libre arbitre que nous devons critiquer, et nous réapproprier les moyens de décider par nous même ce qui serait bon pour nous. Prendre une grande inspiration et le crier haut et fort pour être entendu-e-s à travers nos masques.

**L'équipe du Village 2 santé**

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s, on en tiendra compte !*

## « Nos corps de femmes »

**Vendredi 25 juin entre 10h et 11h**

Moment convivial et respectueux pour découvrir ensemble nos corps de femmes, comment en prendre soin, comment faire quand on se sent en surpoids, comment gérer sa fécondité et sa contraception au fil de sa vie, comment appréhender la ménopause et le vieillissement, que faire de l'influence des normes...

Un vendredi par mois, entre 10h et 11h

**Entrée libre / Permanence ouverte, entre femmes**

## « Les échanges du mercredi »

**Le mercredi 16 juin de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## « Groupe de marche »

**Les lundis 7, 14, 21 et 28 juin de 15h à 17h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.  
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !  
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil**

## « Atelier Relax »

**Cycle les lundis 7, 14, 21 et 28 juin de 14h à 15h30  
et les mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 juin de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil  
(sous réserve de places disponibles)**

## « Les jeux du jeudi »

**Tous les jeudis du mois de juin de 9h30 à 10h30**

Venez partager un moment de jeux, de comptines, et d'histoires avec vos enfants de moins de 3 ans. Animé par Sambra, Donia et Pauline.

**Inscriptions à l'accueil  
(sous réserve de places disponibles)**

# Stage d'autodéfense féministe

L'association Ancrage propose 2 jours de stage d'autodéfense pour les femmes du Village 2

L'autodéfense est une pratique qui propose aux femmes une large palette **d'outils et de stratégies verbales, mentales, émotionnelles ou physiques utiles pour se défendre**. Ces techniques s'appliquent à tous les environnements dans lesquelles les femmes vivent des violences, espaces publics, privés et professionnels. Le but de l'autodéfense en mixité choisie (entre femmes)\* est d'acquérir des moyens pour se défendre, afin de **prévenir les agressions, de (re)prendre conscience de sa force et de (re)prendre confiance en soi**.



Le stage est complet pour cette fois. Si vous êtes intéressées, dites le nous quand même, ça pourra servir de base à l'organisation d'une autre session !

*\* Un espace en mixité choisie est un espace où l'on choisit de se retrouver entre personnes concernées par une oppression particulière afin d'échanger, lutter, (re)prendre du pouvoir, de l'espace, s'amuser...*



# Les cafés du mardi

**Mardi 8 juin de 10h à 12h**

Moment convivial un mardi de chaque mois  
Vos gâteaux, fruits... sont les bienvenus !

Il y a du mouvement dans le volet social. Clémence et JérémY s'en vont vers de nouveaux horizons et nous **profiterons de ce moment pour nous dire au revoir, et accueillir les nouvelles accompagnantes en soin social, Anastasia et Muriel !**

Comme d'habitude, il y aura aussi  
**Luigi, coiffeur pour cheveux courts et barbier**

Au menu : coupe de cheveux, taille de barbe, rasage.  
Merci de venir avec les cheveux et barbes lavées.  
Les soins se feront en extérieur.

*Les tarifs de Luigi, au Village 2 Santé, sont libres. C'est vous qui décidez combien vous donnez selon vos moyens.*



## **Vos remarques commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.  
Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone : 04.57.00.80.00**

**Site : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)**

**Mail : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)**

**Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)**