



## Les nouvelles de juillet 2021

Ce 9 juillet 2021, Mario a 40 ans !  
Nous parlons du jeu vidéo « Mario ».

Le 9 juillet 1981, nous avons vu arriver ce petit plombier sautillant sur nos petits écrans vacillants. Beaucoup ont été fasciné-e-s, hypnotisé-e-s. Et de plus en plus avec les années.

Ce petit écran vacillant est devenu plus grand devant nos yeux, et dans nos têtes, et dans nos vies.

Puis l'écran est devenu plus intime, dans nos mains, dans nos poches ; plus proche.

A présent, nous travaillons, nous rêvons, nous rencontrons et nous aimons au travers de ces écrans.

Ces écrans qui ne sont finalement que de petites fenêtres qui ouvrent sur le Réseau.

Un ensemble de câbles, de fibres, d'antennes et de satellites qui nous relie.

Sommes nous plus libres ? Plus puissante-s ?

Connecté-e-s ou enfermé-e-s ? Eclairé-e-s ou ébloui-e-s ?

Peu importe... Peu importe.

En aidant ce petit plombier à attraper ces champignons étranges, nous sommes entré-e-s dans ce monde surprenant.

Mais pourquoi en parler ici ? Qu'est ce qu'un écran, un réseau ou un jeu vidéo ont à voir avec un centre de santé ?

C'est que nous sommes un centre de santé communautaire !

Et faire de la santé communautaire c'est ne pas réduire la question de la santé au soin.

En effet, la santé c'est aussi le travail, l'habitat, l'alimentation, les relations, la justice sociale...

C'est ce que l'on appelle les déterminants de la santé ; les facettes de la vie.

Et notre vie numérique alors ? Nos communautés en lignes, choisies ou subies ?

Serait-ce une question de santé ? Peut-on faire de la santé communautaire numérique ?

Notre usage du numérique impacte tous les aspects de notre vie ; de notre sommeil à nos relations sociales.

Et, comme toute pratique, elle peut nous épanouir et nous fournir des ressources pour notre santé.

Elle peut aussi nous paralyser ou nous abîmer.

Être connecté-e, c'est partager.

Mais cela peut aussi être l'occasion, et trop souvent, d'être (cyber)harcelé-e...



**En tout cas, n'hésitez pas à venir nous en parler !**

**L'équipe du Village 2 santé**

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou  
à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s,  
on en tiendra compte !*

## **Atelier Relax**

**Cycle les lundis 5, 12, 19 et 26 juillet de 14h à 15h30  
et les mercredis 7, 14, 21 et 28 juillet de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par  
Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques  
douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil  
(sous réserve de places disponibles)**

## **Les échanges du mercredi**

**Le mercredi 21 juillet de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur  
nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout  
simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## **Groupe de marche**

**Les lundis 5 et 12 juillet de 15h à 17h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de  
reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.  
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !  
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Inscriptions terminées pour juillet**

# JARDINAGE



LES MERCREDIS



DE 16<sup>H</sup> à 17<sup>H</sup>



POUR ENFANTS



ALORS



REJOINS-NOUS

ATELIER  
PLANTES  
MEDICINALES



Au Village 2 Santé

## Bienvenue au jardin

**Un nouvel atelier hebdomadaire avec les enfants au Village 2 santé**

Suite à la fête des plantes le mois dernier, un nouvel atelier a été mis en place avec les enfants. Toutes les semaines, de 16h à 17h, devant le Village 2 santé, on arrose, on nettoie, on désherbe ... Bref, on prend soin des plantes médicinales pour qu'à leur tour, elles puissent nous aider à prendre soin de nous !

# Les cafés du mardi

**Mardi 13 juillet de 10h à 12h**

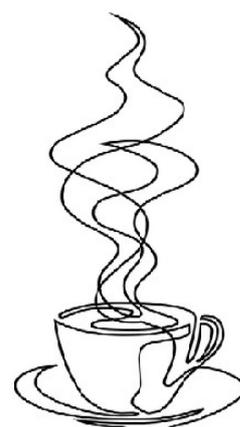
Moment convivial un mardi de chaque mois  
Vos gâteaux, fruits... sont les bienvenus !

Sera présent

**Luigi, coiffeur pour cheveux courts et  
barbier**

Au menu : coupe de cheveux, taille de barbe, rasage.  
Merci de venir avec les cheveux et barbes lavées.  
Les soins se feront en extérieur.

*Les tarifs de Luigi, au Village 2 Santé, sont libres. C'est  
vous qui décidez combien vous donnez selon vos  
moyens.*



## **Vos remarques commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone : 04.57.00.80.00**

**Site : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)**

**Mail : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)**

**Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)**