Les nouvelles de Novembre 2023

Le soin, qu'il soit médical, social, relationnel, psychique ou tout autre forme qu'il prend est un acte éminemment intime.
Intime pour la personne soignée, qui va devoir se mettre à nu, choisir de ne le faire que partiellement ou totalement.
Intime aussi pour les soignant-e-s, qui vont partager les joies et les tristesses, les victoires et les parties remises, qui vont se voir invitées dans cette intimité imposée ou recherchée.

La santé communautaire, peut-être plus encore que d'autres façons de prendre soin, vient brouiller les pistes de cette intimité. La multiplicité des espaces, des intervenant-e-s qui prennent soin ou qui reçoivent le soin nous fait parfois perdre nos repères.

La question du tutoiement est peut être un révélateur de ces questionnements, de ces frontières brouillées.
Faut-il tutoyer ou vouvoyer ?
Pourquoi passez de l'un à l'autre selon les espaces, les moments, les lieux, les personnes, les rôles, l'âge qui avancent, les relations qui évoluent ?
Pourquoi parfois avec ce « vous », mettre de la distance, qui est tout sauf de l'indifférence ?
A quel moment le « tu » vient te saisir, te faire du bien ? A quel moment le trouves tu déplacé ?

Parfois la bouche dit vous mais les yeux disent tu.
Parfois un sourire et le silence ont bien plus d'éloquence.
Certaines langues n'offrent même pas le choix entre tutoiement et vouvoiement. La relation en est-elle modifiée ?

Vous le verrez, vous l'expérimenterez. En consultation, en atelier, au téléphone ou en vrai, vous naviguerez entre le vous et le tu, avec nous perdu dans cette tempête. N'hésitez pas à nous guider. Entre la bonne distance et la juste proximité.
Ce qui importe au final n'est pas tant le mot mais ce qu'il dit.
Ce qui importe n'est ni le voyage, ni la destination mais la compagnie.
Le plus court chemin de soi à soi passe de toute façon par autrui.

Bon mois de novembre à toi. Bon mois de novembre à vous.

L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.
N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous avez besoin d'une garde d'enfant

Groupe de remise en mouvement

Tous les lundis de 14h à 16h

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Les échanges du mercredi
Groupe d'entraide, d'écoute et de liens

Le mercredi 15 de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre

Atelier Soutien dans l'âge

Les jeudi 02, 23 et 30 de 10h à 11h
jeudi 09 et 16 de 10h à 12h

Un temps collectif destiné aux personnes de plus de 65 ans qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, animé par Martin, Perrine et Héloïse, pour maintenir son autonomie physique, améliorer sa mémoire et partager son expérience.

Sur orientation des médecins du Village 2 santé

Atelier Relax

Tous les lundis de 14h à 15h30 - avec Célia
Tous les mercredis de 11h à 12h30 – avec Martin

Un moment de détente physique et psychique proposé par les kinésithérapeutes du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions et renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

"Après une chirurgie de l'estomac :
Se réconcilier avec son alimentation"

Le Village 2 santé et la Maison de Santé les Essarts- la Butte
avec le soutien de la CPTS Drac Sud
(communauté professionnelle territoriale de santé)

proposent un cycle d'ateliers pour les personnes qui ont été opéré de l'estomac.

Le but de ce cycle est de proposer un accompagnement collectif
pour se réconcilier avec son alimentation.
Les ateliers seront animés par Leila Dardoize, diététicienne comportementaliste et les infirmières Asalée des deux centres.

Présentation **le mardi 7 Novembre de 17h30 à 19h30**
à la Maison de Santé les Essarts- la Butte
Cycle prévu de janvier à mars 2024

Gratuit sur inscription

****

Le mois sans tabac : c'est en novembre !

A cette occasion Manon, Donia, Perrine, Gaspard et Clémence, professionnel-le-s du Village 2 santé se tiendront présent-e-s pour en parler **le jeudi 9 de 10h à 12h** au moment du café.

Si vous avez réussi à arrêter de fumer ou à diminuer votre consommation de tabac,
ou si vous avez déjà essayé mais sans réussir
ou si vous avez envie d'essayer mais que vous repoussez parce que vous avez peur

venez partager votre expérience !

Entraide administrative

Les jeudis 2, 16 et 30 de 15h30 à 17h30

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique,
se motiver à plusieurs !
Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, Gaspard, Victoria et Clémence vous accueillent dans la salle habitante du Village 2 santé

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Les cafés du jeudi

Le jeudi 9 de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois
Luigi (coiffeur/barbier) sera présent pour cheveux courts, pointes et barbe **à prix libre.**

Accès libre, demandez à l'accueil si vous souhaitez être rappelé-e la veille

Vos remarques, commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.
Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : levillage2sante

2 cycles d'atelier en Novembre

Entre femmes

Inscription auprès des professionnel-le-s du centre,
L'idéal est de participer à la totalité des ateliers.
Si ce n'est pas possible, parlez-en à l'inscription

Tu te réveilles, t'es en colère. Tu regardes ton courrier t'es en colère.
Tu déjeunes t'es en colère.
T'en as marre de la CAF ? Ta mère te saoule ? Ton père te tape sur les nerfs ? Tes enfants te poussent à bout ? Le moindre geste de ton mari te crispe ? Tes collègues t'irritent sévèrement ? T'as envie de jeter ta tasse de café sur ton patron ? Pôle Emploi te harcèle? T'as des envies de meurtre quand tu découvres qu'il te manque encore des papiers? T'en peux plus de devoir faire tout le temps plein de papiers pour avoir tes droits?
En tout cas, t'es pas seule à galérer!
T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'exterioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut- être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère. T'as envie de faire du bruit ?
Sois la bienvenue au défouloir en bande organisée !

Défouloir en bande organisée

Cycle les mardis 7,1 4, 21 et 28 Novembre
de 18h à 19h
animé par Anastasia, Héloïse et Riwana
ouvert aux femmes de plus de 15 ans

Nos corps de femmes

Cycle les mardis 7,1 4, 21 et 28 Novembre
(+/- le 5 Décembre)
de 9h30 à 11h
animé par Clémence et Mélanie
Entre femmes

Moments conviviaux entre femmes pour parler de nos choix, de notre rapport aux normes, aller vers un rapport apaisé à nos corps, partager des expériences et de la solidarité.
programme : discussions, réalisation ensemble d'un portrait de femme et ... hammam !