



## Les nouvelles d'avril 2021

### Croissants d'avril !

Il y a un an, nous étions en plein confinement. Le printemps nous narguait, tout semblait d'une scandaleuse douceur là-dehors, alors que nous étions enfermé-e-s, confiné-e-s. On imaginait alors qu'endurer cette souffrance permettrait de profiter à nouveau du bonheur. Il faut bien que l'hiver passe pour que l'été puisse exister.

L'année qui s'est écoulée a pu paraître difficile, douloureuse. Pour certain-e-s, elle l'a vraiment été. Les sacrifices semblent alors bien vains. Après la pluie, le beau temps se fait désirer. Pourtant, avril et le printemps sont bien de retour. On continue à nous en demander beaucoup : nous décider rapidement sur un vaccin, attendre alors qu'on voudrait le faire vite, porter nos masques, ne pas nous embrasser, ne plus sortir, traverser dans les clous, filer droit. Ça nous donne des envies d'école buissonnière, envie de retourner en enfance, envie d'embêter les insectes, de dire merde à l'autorité, de mettre un sens interdit sur la porte de notre chambre. Des envies d'être insolent-e, de fixer droit dans les yeux et que ça n'ait pas de conséquence.

Qu'est-ce qui est important ce mois-ci ? Qu'est-ce qui ne l'est pas ? On voudrait être ailleurs, nulle part, plus loin. On se demande ce qu'on fout là. On ne reconnaît pas notre environnement. On perd nos repères. On ne sait plus vraiment comment faire pour être heureux-ses, puisqu'on a bien du mal à être ensemble et que ça nous permettait parfois de l'être. Et bien tant pis ; si on a la force, essayons quand même de l'être, chacun-e à notre façon. Ça ne sera pas facile, mais on finit par avoir l'habitude de la difficulté, et parfois même on se renforce.

Ce matin, quand on se lève, on se raccroche à ce ciel bleu, à ce parvis ensoleillé, à ce qui s'y passe. Le printemps, un rayon de soleil, il faut s'y agripper. Les tables qui se dressent dans le silence de cette fin de nuit, le froissement des croissants du matin, le crissement du café dans les tasses. Le retour de notre café accueil. De votre café accueil.

En avril, notre détermination à essayer de nous faire du bien ne se découvre pas d'un fil. Nous essayerons de vous aider à y parvenir également.

**L'équipe du Village 2 santé**

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s, on en tiendra compte !*

## « Atelier Relax »

**Cycle les lundis 5, 12, 19 et 26 avril de 14h à 15h30  
et les mercredis 7, 14, 21 et 28 avril de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil  
(sous réserve de places disponibles)**

## « Les échanges du mercredi »

**Le mercredi 21 avril de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## « Groupe de marche »

**Les lundis 12, 19, et 26 avril de 15h à 17h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.  
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !  
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil**

## « Nos corps de femmes »

**Vendredi 23 avril entre 10h et 11h**

Moment convivial et respectueux pour découvrir ensemble nos corps de femmes, comment en prendre soin, comment faire quand on se sent en surpoids, comment gérer sa fécondité et sa contraception au fil de sa vie, comment appréhender la ménopause et le vieillissement, que faire de l'influence des normes...

Un vendredi par mois, entre 10h et 11h

**Entrée libre / Permanence ouverte, entre femmes**

# Dépistage rapide TROD VIH-SIDA et Hépatite C

(Test Rapide d'Orientation Diagnostic)

*Besoin de savoir ?*

**Le Village 2 santé vous propose une permanence de dépistage mensuel rapide du VIH et de l'Hépatite C, gratuit, anonyme, sans rendez-vous et ouvert à tout-e-s.**

*Pour soi, pour les autres ?*

*Des questions ?*

*Un doute ?*

Le TROD est un petit acte technique visant à dépister un VIH ou une Hépatite C. Il se réalise par un prélèvement de sang au bout du doigt et l'annonce des résultats se fait quelques minutes après.

Si le test est positif, ce qui est rare, on doit faire une prise de sang de confirmation. Dans ce cas, un accompagnement par les professionnel-le-s du centre est systématiquement proposé.

Il s'agit également d'un espace d'écoute où vous pourrez poser toutes vos questions et vos inquiétudes.



**La permanence aura lieu le Mardi 13 avril de 16h à 18h**

# Les cafés du mardi

**Mardi 6 avril  
de 10h à 12h**

Moment convivial un mardi de chaque mois  
Vos gâteaux, fruits... sont les bienvenus !

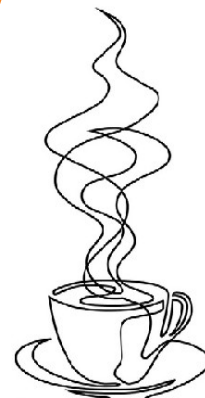
A cette occasion, sera présent  
**Luigi, coiffeur pour cheveux courts et  
barbier**

Au menu : coupe de cheveux, taille de barbe, rasage.  
Merci de venir avec les cheveux et barbes lavées.  
Les soins se feront en extérieur.

*Les tarifs de Luigi, au Village 2 Santé, sont libres.  
C'est vous qui décidez combien vous donnez selon  
vos moyens.*

**La café accueil a aussi ré-ouvert au quotidien**

N'hésitez-pas à venir partager un café ou un thé au  
centre quand vous le voulez !



**Vos remarques commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone : 04.57.00.80.00**

**Site : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)**

**Mail : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)**

**Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)**