



Les nouvelles de février 2022

Temps de Chiens

En février, il fait froid.
Il fait froid le matin, la gelée brille sur l'herbe.
Le verglas rend la roue du vélo peu sûre.
Il fait froid le soir aussi. La nuit tombe vite.

Petite dédicace :

A vous qui êtes souvent les premières à nous dire bonjour le matin.
A vous qui êtes définitivement les dernières à nous dire au revoir le soir.
A vous que l'on croitera, une fois, deux fois, trois fois dans la journée.
Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige,
Vous êtes là.
Vous qui sortez vos chiens !

Vous prenez soin d'un autre être vivant.
Vous partagez des moments de joie ou de galère.
Vous sacrifiez du confort,
Mais vous trouvez aussi une convivialité.
Car vous êtes plusieurs à faire face aux éléments déchaînés.
Ou à profiter d'une après midi ensoleillée.

Cela fait bien plaisir de vous croiser,
Nous vous souhaitons un bon courage en ces temps de froidure,
A vous,
Et à tout-e-s celles et ceux qui,
Par nécessité, par choix, par désespoir ou par conviction,
Dans le froid et à toutes heures de la journée,
Battent le pavé.

L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s

Groupe de marche

Les lundis 7 et 28 février de 14h à 16h

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Les échanges du mercredi

Le mercredi 16 février de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

Défouloir en bande organisée

Le mercredi 9 février de 18h à 19h

Tu te réveilles, t'es en colère. Tu regardes ton courrier t'es en colère. Tu déjeunes t'es en colère. Sache que tu n'es pas seul-e à galérer !

T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'exterioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut-être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère. T'as envie de faire du bruit?

Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Atelier Relax

**Cycles les lundis 7, 14, 21 et 28 février de 14h à 15h30
et les mercredis 2,9, 16 et 23 février de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions à l'accueil



Moment d' Entraide administrative :



Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Anastasia, Benjamin et Muriel vous accueillent 2 fois par mois dans la salle habitante du Village 2 santé.

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs !

Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

les jeudi 10 et 24 février de 15h30 à 17h30.



Soirée mensuelle d'échange autour du tabac

Mardi 1er février de 17h à 18h30

Un lieu de rencontre et de discussion autour du tabac. Si vous vous posez des questions sur votre consommation, si vous souhaitez arrêter de fumer ou pour toutes autres questions, venez participer aux soirées d'échange.

Inscriptions à l'accueil

**Les cafés du mardi
« Café de départ de Marie Keller »**

Le mardi 8 février de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième mardi de chaque mois, *Luigi (coiffeur/barbier) sera présent, ainsi que Marie Keller*, cela pourra être un moment pour lui dire au revoir avant son départ du centre.

Nous profiterons de cette occasion pour inaugurer l'œuvre en collage réalisée dans le cadre du dernier cycle d'ateliers Nos corps de femmes, en présence de Clémence et Mélanie.

La compagnie du dernier étage sera présente pour proposer un temps de discussion autour de la maternité.

Tout le monde est bienvenu

Vos remarques commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)