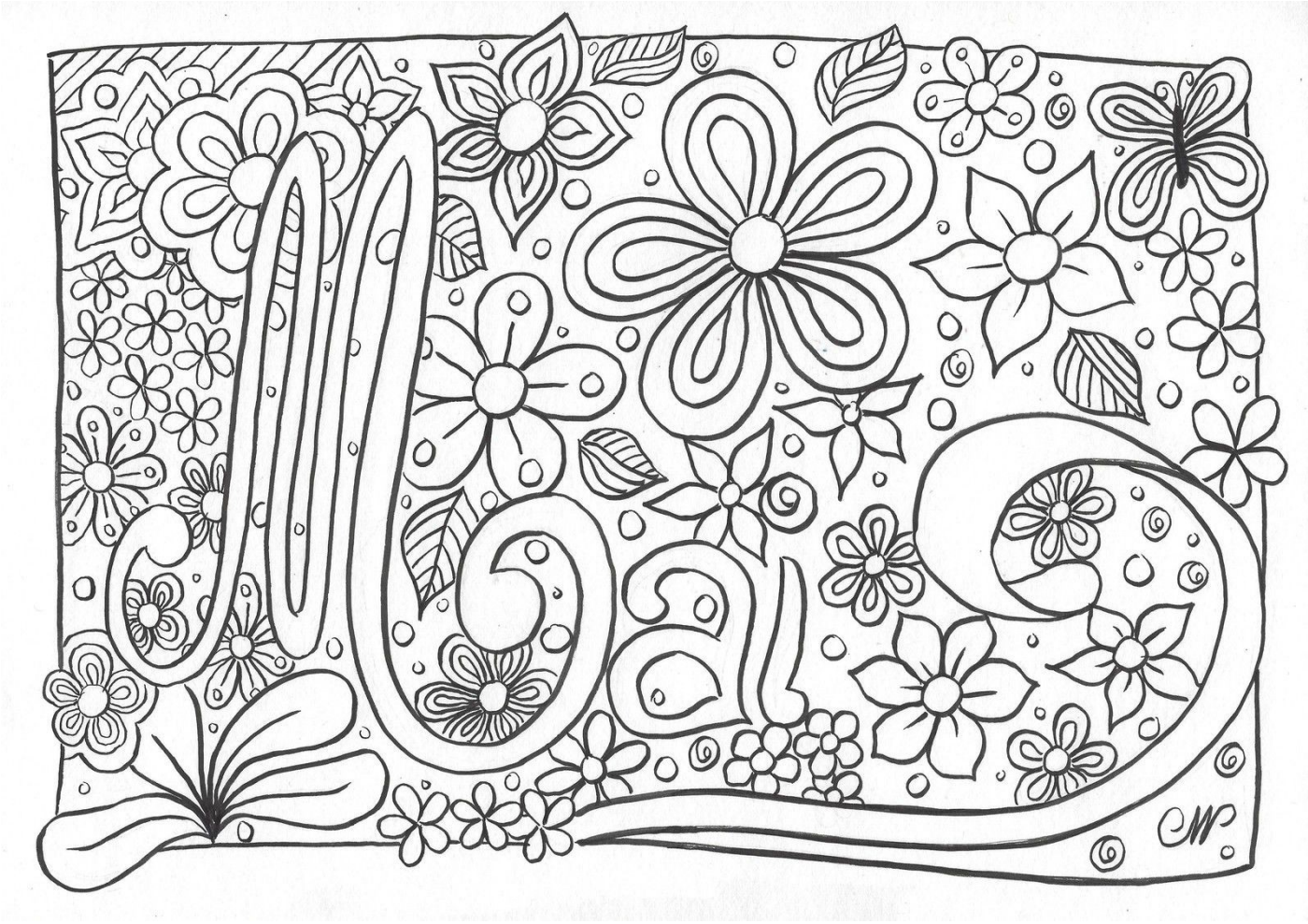
Les nouvelles de mai 2023



L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers accès gratuit

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.
N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous avez besoin d'une garde d'enfant

Défouloir en bande organisée

Le mercredi 10 mai de 18h à 19h

Tu es en colère, sache que tu n'es pas seul-e à galérer !
T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'extérioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut-être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère ?
T'as envie de faire du bruit?
Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

Entre femmes
Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Groupe de marche

Tous les lundis de 14h à 16h (sauf les lundi 1er, 8 et 29 mai fériés)

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Les échanges du mercredi
Groupe d'entraide, d'écoute et de liens

Le mercredi 17 mai de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

Atelier Soutien dans l'âge

Les jeudi 18 et 25 mai de 10h à 12h

Un temps collectif destiné aux personnes de plus de 65 ans qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, animé par Martin, Perrine et Héloïse, pour maintenir son autonomie physique, améliorer sa mémoire et partager son expérience.

Sur orientation des médecins du Village 2 santé

Atelier Relax

Changement d'horaires !
Tous les mercredis de 11h à 12h30

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions à l'accueil

Des nouvelles de la mobilisation pour la régularisation administrative de Louei et son père

Suite à la **journée du mobilisation devant la préfecture**, nous continuons à accompagner la famille dans sa demande de régularisation faite au préfet.

Pour l'instant, la préfecture est restée sourde à toute demande de rencontre.

La pétition a atteint plus de **2200 signatures** que nous allons adresser au préfet et nous continuons à réfléchir avec la famille à de nouvelles formes d'interpellation.

Vous pouvez comprendre la situation de Louei et de son père, ainsi que revivre la journée de mobilisation grâce à ce **podcast** réalisé pendant la journée de mobilisation : http://www.bit.ly/v2slouei

****

Départ d'Agnès, notre kiné

Agnès quittera le centre mi mai 2023.

Elle vous invite à son **pot de départ**, qui aura lieu à l'occasion du café du jeudi, le **11 mai entre 10h et 12h**.

****

Reprise du cycle « Nos corps de femmes »

Cycle les mardis 23, 30 mai et 6,13 et 20 juin de 9H30 à 11h

Moments conviviaux entre femmes pour parler de nos choix, de notre rapport aux normes, aller vers un rapport apaisé à nos corps, partager des expériences et de la solidarité.

Au programme : discussions, réalisation ensemble d'un portrait de femmes et … hammam !

Inscription auprès des professionnel-le-s du centre, entre femmes

L'idéal est de participer à la totalité des ateliers. Si ce n'est pas possible, parlez-en à l'inscription.

Entraide administrative

Les jeudis 11 et 25 mai de 15h30 à 17h30

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs !
Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, et Clémence vous accueillent

dans la salle habitante du Village 2 santé

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Les cafés du jeudi

Le jeudi 11 mai de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois
Luigi (coiffeur/barbier) sera présent pour cheveux courts, pointes et barbe **à prix libre.**

Ce mois-ci, Perrine et Manon vous proposeront des animations autour de la qualité de l'air et des allergies saisonnières.

Vos remarques, commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.
Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : levillage2sante