



## Les nouvelles de janvier 2023

En ce début d'année, nos pensées vont vers les nombreuses personnes pour qui cette période de fêtes a été compliquée.

Les personnes isolées, qui n'ont pas ou plus de famille ou de proches

Les personnes malades, âgées ou vivant avec un handicap, qui s'isolent volontairement, pour se protéger du covid ou de la grippe

Les personnes rejetées par leurs proches

Les personnes pour qui passer du temps en famille fait vivre des violences verbales ou physiques

Les personnes souffrant d'addictions ou de troubles psychiatriques, pour qui cette période peut être difficile à vivre

Les personnes qui angoissent pour l'année à venir, pour des raisons diverses : financières, administratives, relationnelles, ou de santé

Et toutes les autres

Nous vous envoyons du soutien et de la force !

**Nous vous souhaitons à tou-te-s une très bonne année 2023, pleine de joies, d'amours, de partages, de solidarités, et d'énergies pour se battre contre ce qui nous fait du mal.**

**L'équipe du Village 2 santé**

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous auriez besoin d'une garde d'enfant*

## Les cafés du jeudi

**Le jeudi 12 janvier de 10h à 12h**

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois  
Luigi (coiffeur/barbier) sera présent pour cheveux courts, pointes et barbe **à prix libre.**

## Atelier Relax

**Cycle les mercredis 4, 11, 18 et 25 janvier de 9h30 à 11h.**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil**

## Groupe de marche

**Les lundis de 14h à 16h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.

Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !  
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil**

## Les échanges du mercredi Groupe d'entraide, d'écoute et de liens

**Le mercredi 18 janvier de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

# Le Village 2 santé vous invite au spectacle

« **Maintenant qu'il dort, qui me berce moi ? (Maternité : contre-récits) »**

par la Compagnie du dernier étage  
le vendredi 6 janvier à 20h  
L'Amphi à Pont-de-Claix

Ce spectacle est une pièce de théâtre documentée sur la maternité créée à partir de témoignages recueillis pendant neuf mois auprès de diverses personnes de l'agglomération grenobloise, via des partenariats avec des structures sociales, éducatives, sanitaires etc. (dont plusieurs avec des usager-e-s du Village 2 santé!)  
La pièce questionne les représentations de la mère parfaite.

**Gratuit sur inscription à l'accueil du centre**

**Nombre de places limitées**

**Départ groupé du centre avec Perrine**

## **Entraide administrative**

**Les jeudis 5 et 19 janvier de 15h30 à 17h30**

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs !

Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, Muriel et Clémence vous accueillent plusieurs fois par mois dans la salle habitante du Village 2 santé

**Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.**

### **Vos remarques, commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.  
Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone** : 04.57.00.80.00

**Site** : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)

**Mail** : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)

**Facebook** : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)