



Les nouvelles de juin 2023

Du mouvement !

Ces derniers mois, vous avez peut-être remarqué des nouveaux visages parmi les professionnel-le-s du centre de santé. Il y a eu quelques changements, des départs et des arrivées. Alors pour s'y retrouver, voilà quelques explications.

A l'accueil, Donia, Clémence et Alexandre ont été rejoint-e-s par **Victoria**. L'équipe d'accueillant-e-s est maintenant au complet ! De l'énergie et du temps pour vous accueillir encore mieux, prendre le temps de discuter, de vous proposer un café, de comprendre vos demandes, de vous orienter au mieux et de vous parler de tout ce qui se passe au centre de santé.

Mais aussi, du temps et des ressources pour vous accompagner dans vos parcours de soin, vous soutenir dans l'organisation des rendez-vous et des examens. Un travail de l'ombre qui permet de vous orienter dans le labyrinthe du système de santé parfois un peu compliqué.

En orthophonie, **Héloïse** est venue prendre la suite de Pauline qui est partie à l'automne. Elle a posé ses valises remplies d'idées et d'envies pour faire vivre l'orthophonie au centre. Héloïse accompagne individuellement des enfants en difficultés dans leurs apprentissages, suivis qui malheureusement sont en nombre limité. Au delà de ces suivis individuels, Héloïse va au fil du temps proposer des ateliers et activités collectives, pour les enfants, leurs parents, autour du langage et des langues, au centre et à l'extérieur en lien avec les partenaires du quartier. Elle participe aussi à l'accompagnement collectif des personnes âgées avec Perrine, l'infirmière, et Martin, kinésithérapeute.

Au volet **social**, **Gaspard** prend le relais de Muriel et vient rejoindre Anastasia, Sambra et Benjamin. A elleux quatre, iels mettent en commun leurs ressources et leurs savoirs pour vous aider à faire les démarches sociales en lien avec votre santé, écouter vos colères et vos difficultés, vous accompagner dans les jungles des institutions et vous informer sur vos droits sociaux.

Et ça n'est pas terminé car chez les kinés, Agnès s'en est allée vers d'autres aventures et elle sera remplacée dans les mois à venir par un nouveau ou une nouvelle kiné qui rejoindra Martin.

Bien sûr, nous accueillons toujours des stagiaires : chez les médecins, **Lucie** a pris la suite d'Agathe ; chez les kinés, **Laura** est avec nous jusqu'en août.

Vous croisez aussi nos remplaçantes qui nous sont d'un grand soutien : à l'accueil **Garance**, **Lou-Anne**, **Moïra**, **Marie** ; coté médecins **Marie**, **Enora**, **Aurore**, **Juliette**, **Sophie**, **Yann**.

On espère que c'est maintenant un peu plus clair, et si ça ne l'est pas n'hésitez pas à nous poser des questions !

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.
N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous avez besoin d'une garde d'enfant

Défouloir en bande organisée

Le mercredi 7 juin de 18h à 19h

Tu es en colère, sache que tu n'es pas seul-e à galérer !

T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'extérioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut-être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère ? T'as envie de faire du bruit?

Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

Entre femmes

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Atelier Soutien dans l'âge

Les jeudi 8, 22 et 29 juin de 10h à 12h

Un temps collectif destiné aux personnes de plus de 65 ans qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, animé par Martin, Perrine et Héloïse, pour maintenir son autonomie physique, améliorer sa mémoire et partager son expérience.

Sur orientation des médecins du Village 2 santé

Groupe de marche

Tous les lundis de 14h à 16h

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.

Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !

Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Les échanges du mercredi Groupe d'entraide, d'écoute et de liens

Le mercredi 21 juin de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

Atelier Relax

Tous les mercredis de 11h à 12h30

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions à l'accueil

Semaine de la santé sexuelle

Toute la semaine, du 5 au 9 juin 2023

La semaine nationale de la santé sexuelle revient tous les ans en juin, et comme l'année dernière, nous l'organisons aussi au Village 2 santé !

Focus sur quelques animations :

- Mercredi 7 juin :

- 10H - 13H : Venez parler **contraception masculine** avec *les Sans Gamètes*

- Jeudi 8 juin :

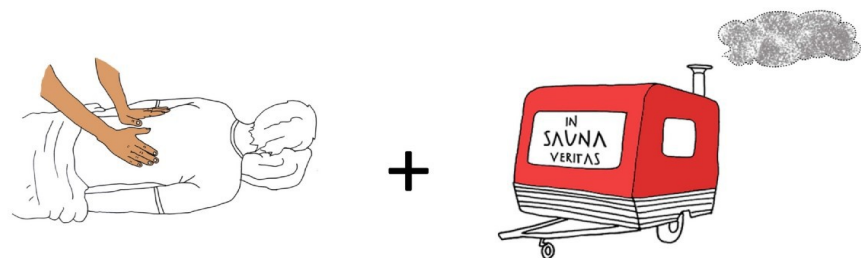
- 10H -12H : Jeu autour des **Infections Sexuellement Transmissibles**
- 15H30 - 17H30 : Découvrez votre flore vaginale au microscope dans l'atelier **Mate ton microbiote** avec *Agnodice* (sur inscription)

- Vendredi 9 juin :

- 9H30 - 11H : Rencontre-Discussion autour des **Transidentités** avec *Rita*
- 12H30 - 16H : Atelier de **couture de culottes et serviettes périodiques** avec *Bon Sang*. Repas au centre à 12h30 (sur inscription)

Et toute la semaine, un stand d'informations et de prévention à l'accueil

Documentation, inscriptions et précisions à l'accueil et auprès des professionnel-les du centre



= **OASÎCH** (îlot de *Chaleur Humaine*)

Le samedi 10 juin de 14h à 17h

Le musée du temps libre propose un temps de détente avec sauna-caravane, massages gratuits, et salon de thé au Village 2 santé

Venez vous détendre et vous relaxer seul-e ou à plusieurs!
(apporter son maillot et sa serviette)

Nous vous proposons trois espaces :

- deux espaces dont un réservé aux femmes et un ouvert à toutes et tous, où vous pourrez prendre du temps pour vous, être massé-e ou apprendre l'auto-massage mais aussi boire un thé, un café, discuter...
- un espace parents-enfants où un écrivain vous proposera une animation autour de la lecture mais aussi des ateliers massages, des jeux...
- sans oublier la caravane sauna

Entraide administrative

Les jeudis 1^{er} et 22 juin de 15h30 à 17h30

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs !

Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, Gaspard, Victoria et Clémence vous accueillent dans la salle habitante du Village 2 santé

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Les cafés du jeudi

Le jeudi 8 juin de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois

Luigi (coiffeur/barbier) sera présent pour cheveux courts, pointes et barbe **à prix libre..**

Dans le cadre de la semaine de la santé sexuelle, un jeu sur les Infections Sexuellement Transmissibles sera proposé.

Vos remarques, commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.
Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : levillage2sante