



## Les nouvelles de mars 2023

C'est un mois de mars chargé qui s'annonce.

### **Chargé de colère face au mépris et la violence que constitue la réforme des retraites.**

Cette réforme, qui allongerait les durées de cotisations, est non seulement une perte de droit social pour tou-te-s, mais elle est aussi profondément inégalitaire : aujourd'hui, les travailleur-euse-s les plus pauvres ont plus de chances de décéder avant 62 ans. Cet effet sera certainement amplifié par la réforme.

Nous pouvons nous exprimer et nous organiser le 7 mars 2023 à l'occasion de la journée de grève interprofessionnelle et de blocage.

**Le centre de santé sera exceptionnellement fermé  
le mardi 7 mars 2023 matin**

**nous serons présent-e-s à la manifestation de 10H à la gare de Grenoble  
pour vous joindre à nous, rdv à 9H30 devant le centre**

### **Chargé d'espoir et de force pour aller vers l'égalité des droits entre tou-te-s.**

Cette année, la journée de lutte pour les droits des femmes coïncide avec la contestation de la réforme des retraites.

La réforme des retraites montre à quel point le monde du travail est encore très inégalitaire. Les femmes gagnent en moyenne 28% de moins que les hommes et 85% des emplois à temps partiels sont occupés par des femmes (source INSEE). L'allongement des durées de cotisations impactera non seulement l'âge de départ mais aussi le montant des pensions auxquelles elles pourront prétendre, les retraites des femmes étant déjà 40% inférieures à celles des hommes.

**Solidarisons le mercredi 8 mars 2023**

**à l'occasion de la journée de lutte pour les droits des femmes, car nous  
sommes tou-te-s concerné-e-s !**

**RDV à 14H à l'hôpital couple-enfant pour le départ de la manifestation**

L'équipe du Village 2 santé

# Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.  
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

*N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s ou que vous avez besoin d'une garde d'enfant*

## **Atelier Relax**

**Tous les mercredis de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil**

## **Les échanges du mercredi Groupe d'entraide, d'écoute et de liens**

**Le mercredi 15 mars de 18h à 19h15**

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

**Entrée libre / ateliers ouverts**

## **Groupe de marche**

**Les lundis de 14h à 16h**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.  
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !  
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

**Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil**

## **Défouloir en bande organisée**

**Le mercredi 8 mars de 18h à 19h**

Tu te réveilles, t'es en colère. Tu regardes ton courrier t'es en colère. Tu déjeunes t'es en colère. Sache que tu n'es pas seul-e à galérer !

T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'extérioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut-être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère ? T'as envie de faire du bruit?

Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

**Entre femmes**

**Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.**

## Atelier Soutien dans l'âge

Les jeudi 2, 9, 16 et 23 mars de 10h à 11h30

Un temps collectif destiné aux personnes de plus de 65 ans qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne, animé par Martin et Perrine, pour maintenir son autonomie physique, améliorer sa mémoire et partager son expérience.

Sur orientation des médecins du Village 2 santé

## ***Inauguration Nos corps de femmes***

Nous vous proposons de partager

**un temps convivial**  
**le mardi 14 mars 2023 de 10h à 11h30**



autour de l'inauguration de la ***création graphique*** issue du dernier cycle d'ateliers Nos corps de femmes et de la présentation du prochain cycle qui aura lieu en mai-juin 2023.

Venez nombreuses et nombreux pour apprécier la force de la créativité collective,  
en savoir plus sur ce cycle d'ateliers  
et partager un bon moment ensemble autour d'une boisson chaude.

## **Entraide administrative**

**Les jeudis 9 et 23 mars de 15h30 à 17h30**

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs !

Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin, et Clémence vous accueillent  
plusieurs fois par mois  
dans la salle habitante du Village 2 santé

**Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.**

## **Les cafés du jeudi**

**Le jeudi 9 mars de 10h à 12h**

Moment convivial devant le centre le deuxième jeudi de chaque mois  
Luigi (coiffeur/barbier) sera présent pour cheveux courts, pointes et barbe à **prix libre.**

Ce mois-ci, **les italiens du centre de santé Laboratorio popolare** seront parmi nous

## **Vos remarques, commentaires et idées**

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.  
Tout cela nous aide à avancer.

**Téléphone** : 04.57.00.80.00

**Site** : [www.levillage2sante.fr](http://www.levillage2sante.fr)

**Mail** : [contact@levillage2sante.fr](mailto:contact@levillage2sante.fr)

**Facebook** : levillage2sante