

AUTRES INFOS

Départ

Je voulais vous dire que je quitte mon poste de médiatrice paire en santé le 13 mars.

Je serai présente **au café du jeudi le 12 mars** pour qu'on puisse se voir une dernière fois avant de se dire à bientôt.

Merci du fond du cœur pour votre confiance et pour tout ce que vous m'avez partagé et apporté. Je pars avec la conviction que, malgré les épreuves, on a en soi la force de les surmonter, pas à pas.

Je laisse un peu de moi et je repars avec un peu de vous.

Sambra Sehanine

Groupe proches aidants

Un espace pour échanger sur les difficultés que rencontrent les proches aidants dans leur vie quotidienne.

Un mardi par mois de 16h à 18h

N'hésitez pas à nous rejoindre pour partager les difficultés que vous rencontrez dans votre vie d'aidant !

Prochain rendez-vous **mardi 17 mars**

L'équipe du Village 2 santé vous remercie pour le soutien et la participation lors de la mobilisation pour défendre le centre et l'avenir du dispositif SECPA.

Nous vous tiendrons informé.e.s très rapidement de la situation.

N'hésitez pas à nous donner
votre avis, à nous faire part
de vos envies...

Tout cela nous aide beaucoup.

Tél : 04.57.00.80.00

Mail : contact@levillage2sante.fr

Site : www.levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)

LES NOUVELLES DE MARS

Pourquoi avons-nous besoin de parler ?

Pourquoi avons-nous besoin d'écrire ?

Pour lever le tabou

Pour se donner de la force

Pour donner l'audace

Pour éviter à d'autres femmes de subir ce qu'on a subi

Pour que les pratiques gynécologiques changent

Les professionnel·les ne nous donnent pas toutes les informations

Les professionnel·les de santé n'ont pas le temps de nous répondre

On a peur

On a honte

J'avais plein de questions, la médecin m'a stressée.

J'ai oublié mes questions.

Pour parler, on se sent mieux dans un environnement sans matériel médical autour de nous.

On va parler de choses dont on n'ose pas parler à l'hôpital.

Pour parler entre femmes, raconter nos expériences.

Extrait de la brochure Sans Tabou, un livret par des femmes, pour les femmes (et leurs entourages), mars 2019

Soirée discussion mercredi 25 mars à 18h30

"Un.e soignant.e ça ne doit pas ..."

Une soirée pour s'interroger, témoigner, discuter des choses difficiles que l'on peut subir dans nos parcours de soin en tant que patient.e.

Parce qu'une consultation peut être vécue comme un moment pénible, culpabilisant ou même humiliant.

La soirée pourra aboutir à différents projets comme l'écriture d'un livret d'auto-défense médicale pour connaître ses droits en tant que patient.e.

ACTIVITES DU MOIS DE MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 Groupe de Marche	3 Relax	4	5 Club des aîné.e.s 16h00-17h30 Entraide administrative	6 Groupe de Marche	7
9 Groupe de Marche	10 Relax 9h-11h Place du Village	11 Ma vie avec le diabète	12 Club des aîné.e.s 10h-12h Café du jeudi Avec Luigi -coiffeur	13 Groupe de Marche(Autonomie)	14
16 Groupe de Marche	17 Relax 9h-11h Place du Village 16h-18h Groupe proches aidants	18 Atelier logopédie enfants	19 Club des aîné.e.s 16h00-17h30 Entraide administrative	20 Groupe de Marche	21
23 Groupe de Marche	24 Relax 9h-11h Place du Village	25 Ma vie avec la fibromyalgie Atelier logopédie enfants	26 Club des aîné.e.s	27 Groupe de Marche(Autonomie)	28 Autodéfense Féministe
30 Groupe de Marche	31 Relax 9h-11h Place du Village	18h30 Soirée discussion Un.e soignant.e ça ne doit pas			

18h30
Soirée Santé-Logement:
Une douche
pour toutes et tous