



Les nouvelles d'avril 2022

Poisson d'avril !

« En avril, ne te découvre pas d'un fil ! »

Ce dicton a certainement mis plusieurs générations pour se construire, se stabiliser et se transmettre. Mais avec le réchauffement climatique, on ne sait plus trop.

« En mai, fais ce qu'il te plaît ! »

Mais avec les élections qui arrivent, on ne sait plus trop.

« Beau temps en juin, abondance de grain ! »

Mais avec la guerre en Ukraine, on ne sait plus trop.

Face à tant d'incertitudes, luttons avec la blague, le calembour, la franche rigolade ! Mais avec les oscars, on ne sait plus trop.

Peut-on rire de tout ?

Vaste question à laquelle cet édito n'a pas l'intention de répondre car justement, il se veut léger dans un monde d'intenses brutalités. (Ah Ah !)

Pour finir donc, une petite blague, qui s'est certainement transmise sur plusieurs générations à l'âge de l'enfance et de l'innocence.

**« Qu'est ce qui est jaune et qui attend ? »
Jonathan.**

L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s

Atelier Relax

**Cycles les lundis de 14h à 15h30
ou les mercredis de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

Inscriptions à l'accueil

Les échanges du mercredi

Le mercredi 20 avril de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

Groupe de marche

**Les lundis de 14h à 16h
Sauf lundi 18 férier**

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

Défouloir en bande organisée

Le mercredi 13 avril de 18h à 19h

Tu te réveilles, t'es en colère. Tu regardes ton courrier t'es en colère. Tu déjeunes t'es en colère. Sache que tu n'es pas seul-e à galérer !

T'as envie de crier ton injustice ou peut-être de l'exterioriser sur un sac de frappe ou en hurlant de toutes tes forces, et peut-être surtout de rencontrer d'autres personnes, elles aussi en colère.

T'as envie de faire du bruit?

Sois le-a bienvenu-e au défouloir en bande organisée!

Entre femmes

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.



Accès à un-e médecin traitant



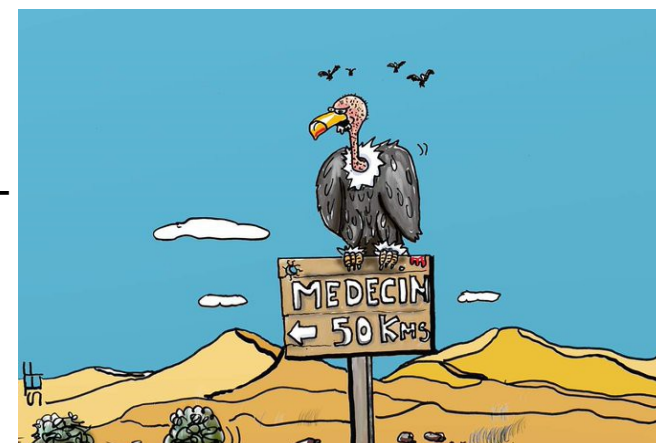
En septembre dernier, dans cette newsletter, nous faisons un historique des zones pour accéder à un-e médecin traitant au Village 2 santé. Nous avons expliqué que faute de place, nous réservions l'accès à un-e médecin traitant aux habitants et habitantes du quartier du Village Sud.

La prise en soin de nouveaux-elles patient-e-s peut avoir un impact important sur les délais de consultation, et aujourd'hui, environ 270 personnes demandent à être suivies chez nous et sont en attente d'une place (certains-e-s depuis très longtemps)

Pour ne pas augmenter des délais déjà importants, nous ferons entrer une personne inscrite à chaque fois qu'une personne sort de la patientèle. C'est une des raisons pour lesquelles nous ne pouvons pas vous communiquer de date exacte de début de prise à l'accueil du centre.

Cette situation catastrophique pour celles et ceux qui attendent s'explique beaucoup par le nombre de médecin parti-e et non remplacé-e sur Échirolles. Nous n'avons malheureusement aucun moyen d'action la-dessus.

Pour rappel, la plupart des espaces de soin collectifs (ateliers, événements, prévention, etc.) sont ouverts à tou-te-s, n'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil!



Entraide administrative :

Le jeudi 21 avril de 15h30 à 17h30

Vous vous sentez en difficulté face à des démarches ? Vous avez des soucis avec la sécurité sociale ? Besoin d'aide pour comprendre un courrier ? Remplir un papier ou se connecter à son compte AMELI ?

Pour faire ensemble, avoir un coup de pouce informatique, se motiver à plusieurs ! Et si vous avez envie de prêter main forte à d'autres, de partager vos bons conseils face à la CAF, aux impôts ou aux services de la sécu, on vous attend aussi !

Anastasia, Benjamin et Muriel vous accueillent 2 fois par mois dans la salle habitante du Village 2 santé

Entrée libre / Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre.

Les cafés du mardi

Le mardi 12 avril de 10h à 12h

Moment convivial devant le centre le deuxième mardi de chaque mois. Luigi (coiffeur/barbier) sera présent.

Tout le monde est bienvenu

Vos remarques commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)