

AUTRES INFOS

Entraînement autodéfense féministe

Dans la suite des stages d'autodéfense féministe, l'association Ancrage et le Village 2 santé proposent un entraînement mensuel avec Jordane. Ces séances sont sur inscription et sont ouvertes aux personnes ayant déjà fait un stage d'autodéfense au Village 2 santé.

Parlez-en avec les professionnel-le-s du centre.

Première session : samedi 24 Janvier de 10h à 11h30

Porteur de parole lors du café du jeudi, le 8 janvier.

Invitation à discuter sur ce qui nous met à l'aise ou non avec son-a soignant-e dans les espaces de soin que l'on rencontre (au Village 2 santé ou ailleurs).

Animé par Clara, stagiaire en sciences sociales.

Ma vie avec le diabète

En janvier cycle de 3 séances d'échanges autour du diabète entre personnes concernées. Les discussions pourront traiter des causes de la maladie, des différents traitements, de l'alimentation, de l'activité physique et de tout ce que ça change dans le quotidien. **Animé par Perrine et Marion**

Sur Inscription / Présence souhaitée aux 3 séances

Fermetures exceptionnelles:

- Jeudi 01 janvier
- Samedi 03 janvier

N'hésitez pas à nous donner
votre avis, à nous faire part
de vos envies...

Tout cela nous aide beaucoup.

Tél : 04.57.00.80.00

Mail : contact@levillage2sante.fr

Site : www.levillage2sante.fr

Facebook : levillage2sante

LES NOUVELLES DE JANVIER

**L'équipe du
Village2sante
donne la
parole**



UNE DOUCHE POUR TOUTES ET TOUS !

Pour la fin des critères discriminatoires pour l'adaptation des logements sociaux

Dans nos quartiers, l'accès à une douche adaptée constitue une nécessité fondamentale pour toutes et tous, en particulier pour les personnes âgées et handicapées. Nous avons toutes et tous un parent, une amie ou un voisin qui est concerné, et nous savons à quel point il est crucial de préserver leur dignité, leur santé, et leur indépendance.

Une des choses qui nous révolte le plus est la problématique que rencontrent les personnes âgées et/ou handicapées lorsqu'elles veulent faire adapter leur logement (notamment le passage de la baignoire en douche) pour pouvoir continuer à vivre décemment, et éviter les risques de chute.

Aider nous en apportant votre témoignage :
collectifduvillage2@yahoo.com

Et en signant notre pétition :
<https://www.change.org/p/une-douche-pour-toutes-et-tous>



**Un collectif d'habitantes et
d'habitants du Village 2**

ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

			1 fermé	2 Groupe de Marche(Autonomie)	3 fermé
5 Groupe de Marche	6 Relax Place du Village 9h30 - Sans inscription	7	8 Groupe des aîné.e.s 10h-12h Café du jeudi Avec Luigi -coiffeur 16h00-17h30 Entraide administrative	9 Groupe de Marche	10
12 Groupe de Marche	13 Relax Place du Village 9h30 - Sans inscription 16h-18h Groupe des aidant-e-s	14 Ma vie avec le diabète Ma vie avec la fibromyalgie	15 Groupe des aîné.e.s	16 Groupe de Marche(Autonomie)	17
19 Groupe de Marche	20 Relax Place du Village 9h30 - Sans inscription	21 Ma vie avec le diabète 18h-19h15 Échanges du mercredi	22 Groupe des aîné.e.s 16h00-17h30 Entraide administrative	23 Groupe de Marche	24 Autodéfense Féministe
26 Groupe de Marche	27 Relax Place du Village 9h30 - Sans inscription	28 Ma vie avec le diabète	29 Groupe des aîné.e.s	30 Groupe de Marche(Autonomie)	31