

AUTRES INFOS

Exposition au Village 2 santé « La solitude, l'isolement et les personnes âgées »

« Café du jeudi »
Le 9 octobre de 10H à 12H



Invitation à discuter de l'exposition
autour d'une boisson chaude
Est-ce qu'on est forcément plus isolé-e
quand on vieillit ? C'est facile ou difficile de
trouver des espaces de convivialité tout
au long de la vie ? Au fait, l'isolement c'est
comme la solitude ?

Animé par Charles et Clémence (Village 2 santé)
et Carole Bégou (conseil local de santé mentale Echirrolles)

En parallèle: la dernière sortie botanique

animées par Antoine de gentiana.

Balades dans le quartier à la découverte des plantes de 10h à 12h,
accessible à tout les niveau de marche : bienvenu-e-s !



Inscrivez-vous au stage d'autodéfense féministe !

par l'association Ancre

**Les samedis 22 et 11 novembre
et 6 et 13 décembre de 9h30 à 12h30.**

pour toute femme de plus de 17 ans qui le souhaiterait.

L'autodéfense est une pratique qui propose aux femmes des outils et des stratégies pour se défendre dans les espaces publics, privés et professionnels. Le but de l'autodéfense pour femmes est d'acquérir des moyens de se défendre, afin de prévenir les agressions, de (re)prendre conscience de sa force et de (re)prendre confiance en soi.

Plus d'info et inscription auprès des professionnel-le-s du centre

Perrine notre infirmière Asalée est de retour!

N'hésitez pas à nous donner
votre avis, à nous faire part
de vos envies...

Tout cela nous aide à beaucoup.

Tél : 04.57.00.80.00

Mail : contact@levillage2sante.fr

Site : www.levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)

LES NOUVELLES D'OCTOBRE

'S'il est écrit que je dois mourir'

Traduit de l'anglais par Nada Yafi

S'il est écrit que je dois mourir
Il vous appartiendra alors de vivre
Pour raconter mon histoire
Pour vendre ces choses qui m'appartiennent
Et acheter une toile et des ficelles
Faites en sorte qu'elle soit bien blanche
Avec une longue traîne
Afin qu'un enfant quelque part à Gaza
Fixant le paradis dans les yeux
Dans l'attente de son père
Parti subitement
Sans avoir fait d'adieux
À personne
Pas même à sa chair
Pas même à son âme
Pour qu'un enfant quelque part à Gaza
Puisse voir ce cerf-volant
Mon cerf-volant à moi
Que vous aurez façonné
Qui volera là-haut
Bien haut
Et que l'enfant puisse un instant penser
Qu'il s'agit là d'un ange
Revenu lui apporter de l'amour
S'il était écrit que je dois mourir
Alors que ma mort apporte l'espoir
Que ma mort devienne une histoire

Refaat Alareer

**Le poète palestinien
Refaat Alareer a été
assassiné par l'État
d'Israël pendant la nuit
du 7 au 8 décembre 2023
lors d'une frappe à
Gaza, ainsi que son
frère, sa sœur et quatre
des enfants de sa sœur.**

ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

		1	2	3	4
			Groupe des ainé.e.s		
			16h00-17h30 Entraide administrative		
6	7	8	9	10	11
Remise en mouvement	Relax		Groupe des ainé.e.s		
Nos corps de femmes			10h-12h Café du jeudi		
13	14	15	16	17	18
Ma vie avec la fibromyalgie					
Remise en mouvement	Relax	18h-19h15 Échanges du mercredi	Groupe des ainé.e.s		
Nos corps de femmes	16h-18h Groupe des aidant-e-s		16h00-17h30 Entraide administrative		
20	21	22	23	24	25
Remise en mouvement	Relax		Groupe des ainé.e.s		
27	28	29	30	31	
Remise en mouvement	Relax		Groupe des ainé.e.s		
18h30 Groupe santé logement			16h00-17h30 Entraide administrative		