

# AUTRES INFOS

## Exposition au Village 2 santé « La solitude, l'isolement et les personnes âgées »



« Café du jeudi »  
Le 9 octobre de 10H à 12H

Invitation à discuter de l'exposition  
autour d'une boisson chaude

Est-ce qu'on est forcément plus isolé-e quand on vieillit ? C'est facile ou difficile de trouver des espaces de convivialité tout au long de la vie? Au fait, l'isolement c'est comme la solitude ?

Animé par Charles et Clémence (Village 2 santé) et Carole Bégou (conseil local de santé mentale Echirolles)

**En parallèle: la dernière sortie botanique**  
animées par Antoine de gentiana.

**Balades dans le quartier à la découverte des plantes** de 10h à 12h,  
accessible à tout les niveau de marche : bienvenu-e-s !



Inscrivez-vous au stage d'autodéfense féministe !  
par l'association Ancrage

**Les samedis 22 et 11 novembre  
et 6 et 13 décembre de 9h30 à 12h30.**  
pour toute femme de plus de 17 ans qui le souhaiterait.

L'autodéfense est une pratique qui propose aux femmes des outils et des stratégies pour se défendre dans les espaces publics, privés et professionnels. Le but de l'autodéfense pour femmes est d'acquérir des moyens de se défendre, afin de prévenir les agressions, de (re)prendre conscience de sa force et de (re)prendre confiance en soi.  
Plus d'info et inscription auprès des professionnel-le-s du centre

**Perrine notre infirmière Asalée est de retour!**

N'hésitez pas à nous donner  
votre avis, à nous faire part  
de vos envies...

**Tout cela nous aide à beaucoup.**

**Tél :** 04.57.00.80.00  
**Mail :** contact@levillage2sante.fr  
**Site :** www.levillage2sante.fr  
**Facebook :** levillage2sante

# LES NOUVELLES D'OCTOBRE

## 'S'il est écrit que je dois mourir'

Traduit de l'anglais par Nada Yafi

S'il est écrit que je dois mourir  
Il vous appartiendra alors de vivre  
Pour raconter mon histoire  
Pour vendre ces choses qui m'appartiennent  
Et acheter une toile et des ficelles  
Faites en sorte qu'elle soit bien blanche  
Avec une longue traîne  
Afin qu'un enfant quelque part à Gaza  
Fixant le paradis dans les yeux  
Dans l'attente de son père  
Parti subitement  
Sans avoir fait d'adieux  
À personne  
Pas même à sa chair  
Pas même à son âme  
Pour qu'un enfant quelque part à Gaza  
Puisse voir ce cerf-volant  
Mon cerf-volant à moi  
Que vous aurez façonné  
Qui volera là-haut  
Bien haut  
Et que l'enfant puisse un instant penser  
Qu'il s'agit là d'un ange  
Revenu lui apporter de l'amour  
S'il était écrit que je dois mourir  
Alors que ma mort apporte l'espoir  
Que ma mort devienne une histoire

**Refaat Alareer**

**Le poète palestinien  
Refaat Alareer a été  
assassiné par l'État  
d'Israël pendant la nuit  
du 7 au 8 décembre 2023**

**lors d'une frappe à  
Gaza, ainsi que son  
frère, sa sœur et quatre  
des enfants de sa sœur.**

# ACTIVITES DU MOIS D'OCTOBRE

| Lundi   | Mardi   | Mercredi                                | Jeudi   | Vendredi | Samedi |
|---|---|---|---|----------|--------|
|   |   |   | 1<br>Groupe des ainé.e.s<br>16h00-17h30<br>Entraide administrative  | 2        | 3      |
| 6<br>Remise en mouvement<br>Nos corps de femmes                                 | 7<br>Relax                                      | 8                                       | 9<br>Groupe des ainé.e.s<br>10h-12h <b>Café du jeudi</b>            | 10       | 11     |
| 13<br>Ma vie avec la fibromyalgie<br>Remise en mouvement<br>Nos corps de femmes | 14<br>Relax<br>16h-18h<br>Groupe des aidant-e-s | 15<br>18h-19h15<br>Échanges du mercredi | 16<br>Groupe des ainé.e.s<br>16h00-17h30<br>Entraide administrative | 17       | 18     |
| 20<br>Remise en mouvement   | 21<br>Relax                                     | 22                                      | 23<br>Groupe des ainé.e.s   | 24       | 25     |
| 27<br>Remise en mouvement<br>18h30 Groupe santé logement                        | 28<br>Relax                                     | 29                                      | 30<br>Groupe des ainé.e.s<br>16h00-17h30<br>Entraide administrative | 31       |        |