



Les nouvelles de mai 2021

Aux travailleuses

A celles qui prennent le premier tram de 5h40 et traversent l'agglomération endormie pour aller nettoyer les bureaux des grandes entreprises avant l'arrivée de leurs employé-e-s.

A celles qui mouchent les nez et consolent les pleurs des enfants des autres ; à celles qui lavent, nourrissent et font rire les aîné-e-s des autres.

A celles qui répètent les mêmes gestes, jours après jours, années après années, pour blanchir le linge des grands hôtels où elles n'iront pas se reposer.

A celles qui voient les cadences et la pression augmenter alors que le matériel vieillit, casse et n'est pas changé. A celles qui voient leurs collègues partir les unes après les autres sans être remplacées.

A celles qui n'ont pas d'horaires, pas de congés, pas d'arrêts maladies, parce qu'elles travaillent à la maison, au sein de leur propre foyer.

A celles qui voudraient travailler mais ne le peuvent pas.

A celles qui voudraient arrêter de travailler mais ne le peuvent pas ou ne se le permettent pas. A celles qui ont le dos cassé et les articulations abîmées mais qui ne peuvent pas lâcher.

A celles que l'on n'écoute pas, que l'on ne croit pas, que l'on suspecte, que l'on intimide, que l'on humilie au travail.

A celles qui malgré tout sont fières de leur travail à la fin de la journée.

A celles qui se soutiennent, se rassemblent. Parlent et mettent en commun. S'indignent, dénoncent, luttent et se mettent en grève.

Aux travailleuses invisibles mais tellement vitales, bonne fête du 1^{er} mai.

L'équipe du Village 2 santé

Les ateliers **accès gratuit**

Ateliers collectifs, avec respect des mesures barrières.
Renseignements et inscriptions auprès des professionnel-le-s ou à l'accueil.

N'hésitez pas à appeler pour dire que vous êtes intéressé-e-s, on en tiendra compte !

« Nos corps de femmes »

Vendredi 28 mai entre 10h et 11h

Moment convivial et respectueux pour découvrir ensemble nos corps de femmes, comment en prendre soin, comment faire quand on se sent en surpoids, comment gérer sa fécondité et sa contraception au fil de sa vie, comment appréhender la ménopause et le vieillissement, que faire de l'influence des normes...

Un vendredi par mois, entre 10h et 11h

Entrée libre / Permanence ouverte, entre femmes

« Les échanges du mercredi »

Le mercredi 26 mai de 18h à 19h15

Ce groupe d'entraide est un espace pour échanger ensemble sur nos difficultés, nos expériences, nos pistes de solutions ou tout simplement écouter.

Entrée libre / ateliers ouverts

« Groupe de marche »

Les lundis 3, 17 et 31 mai de 15h à 17h

Perrine vous propose d'aller marcher avec elle dans le but de reprendre une activité physique adaptée à vos possibilités.
Une activité pour se réapproprier son corps et sa santé !
Un rendez-vous avec elle est nécessaire pour intégrer le groupe.

Prise de rendez-vous possible auprès de l'accueil

« Atelier Relax »

**Cycle les lundis 3, 10, 24 et 31 mai de 14h à 15h30
et les mercredis 5, 12, 19 et 26 mai de 9h30 à 11h**

Un moment de détente physique et psychique proposé par Martin, kinésithérapeute du centre, inspiré de techniques douces de relaxation et de yoga.

**Inscriptions à l'accueil
(sous réserve de places disponibles)**

« Les jeux du jeudi »

Tous les jeudis à partir du 20 mai de 9h30 à 10h30

Venez partager un moment de jeux, de comptines, et d'histoires avec vos enfants de moins de 3 ans. Animé par Sambra, Donia et Pauline.

Renseignements auprès des professionnel-le-s du centre



Fête des plantes médicinales



Samedi 22 mai à 15h30

Un groupe d'habitant-e-s et de professionnelles du Village 2 santé a travaillé depuis plusieurs mois pour la création d'un **jardin de plantes médicinales**, devant le centre et dans la cour intérieure.

Nous vous proposons de venir nous aider à planter ces plantes médicinales devant le centre de santé, et surtout de venir fêter avec nous **la création de ce jardin**, mais aussi **le printemps** et **la fin du Ramadan** !

Retrouvons nous pour jardiner, puis autour d'un goûter le samedi 22 mai à partir de 15h30



Les cafés du mardi

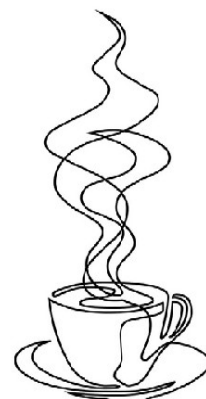
**Mardi 11 mai
de 10h à 12h**

Moment convivial un mardi de chaque mois
Vos gâteaux, fruits... sont les bienvenus !

A cette occasion, sera présent
**Luigi, coiffeur pour cheveux courts et
barbier**

Au menu : coupe de cheveux, taille de barbe, rasage.
Merci de venir avec les cheveux et barbes lavées.
Les soins se feront en extérieur.

*Les tarifs de Luigi, au Village 2 Santé, sont libres.
C'est vous qui décidez combien vous donnez selon
vos moyens.*



Vos remarques commentaires et idées

N'hésitez pas à nous donner votre avis, à nous faire part de vos envies.

Tout cela nous aide à avancer.

Téléphone : 04.57.00.80.00

Site : www.levillage2sante.fr

Mail : contact@levillage2sante.fr

Facebook : [levillage2sante](https://www.facebook.com/levillage2sante)